

## **Inbjudan till** **UPPROR FRÅN MAGEN**

**Välkommen till en inspirerande dag 17 juni 2006**

Den 17 juni 2006 samlas vi i Wij Trädgårdar Ockelbo för att fortsätta stafetten i "Uppror från magen" som startades av en grupp kvinnor bl a Camilla Plum i Köpenhamn förra året. I år är det Monika Ahlberg, kokboksförfattare och matkreatör som arrangerar det hela i Sverige tillsammans med Wij Trädgårdar.

Kom och upplev en dag för alla sinnen.

Intressanta och lärorika föredrag av kvinnor från olika delar av världen i ämnen som exempelvis trender inom mat, mat på webben, barn och mat, mat och hälsa, etnisk mat, mat som lust och njutning med mera. Vi provar vin, ost, choklad, qigong och cigarrer. Smakproven kommer från småskaliga verksamheter i Sverige och övriga nordiska länder. Luncher serveras av närliggande företag.

Det hela avslutas med en välsmakande middag tillagad i det fria med kött från glada djur. Därefter blir det underhållning och dans i Ockelbos vackra Valsverk.

Stjärnkrögaren och matprofilen Carl Jan Granqvist från Grythyttan kommer att ha en hel del matnyttigt att berätta under kvällen och vi är fantastiskt glada över att ha honom och alla andra kunniga matinspiratörer bland våra gäster.

Du som är småskalig livsmedelsproducent är hjärtligt välkommen att delta som utställare för att berätta om din verksamhet. Detta är ett unikt tillfälle för alla deltagare att knyta nya, viktiga kontakter inför framtiden.



## **Några av de fantastiska matinspiratörer som kommer att tala under dagen:**

### **Camilla Plum**

En av Danmarks mest uppskattade kokboks författare, kock och matskribent. En av initiativtagarna till föreningen och matseminariet "Opror Fra Maven".

### **Zarrin Fadai**

Grundare av företaget Spice Catering med specialisering på exotisk mat från Afrika, Mellanöstern och Kina.

### **Christina Möller**

Ledamot i Kungliga Skogs- och Lantbruksakademien och Måltidsakademien, författare till boken "Den mångkulturella måltiden" och tidigare chef för Coop:s Provkök.

### **Anneke Ammerlan**

En av Hollands mest kända kokboks författare med mer än 30 titlar bakom sig.

### **Carola Magnusson**

Matambassadör, matskribent och ekologisk husmor på Alfaskolan i Solna.

### **Bodil Cornell**

Verksamhetsledare inom Eldrimner, en mötesplats för småskaliga hantverksmässiga företagare inom livsmedelsförädling.

### **Rosemary Barron**

Engelsk arkeolog som till en början med intresserade sig för anrika spår av matrester. Numera ägnar hon sig åt mat både i historiskt perspektiv och nutid.

### **Arja Philipson**

Hälsoutvecklare inom landstinget som verkar inom EU-projektet "Hälsöfrämjande i arbetslivet", arbetade tidigare som gruppleddare inom Equal-projektet.

### **Lisa Herin och Anette Gärdeklint**

Projektledare inom "Street in Stockholm", en av Sveriges mest populära marknader och kulturella forum.

### **Christl Kampa**

Företagsläkare, verksamhetsledare och initiativtagare till Kretsloppshuset i Jämtland.

### **Martina Peterson**

Chefsredaktör på "tastline.com", Sveriges främsta sajt om mat och dryck.

### **Christina Fjellström**

Professor och måltidsforskare vid institutionen för hushållsvetenskap vid Uppsala universitet.

### **Ylva Mattsson Sydner**

Universitetslektor och forskare vid institutionen för kostvetenskap vid Umeå universitet.

# Program

11.00-11.30 Registrering

11.30-12.00 **Monika Ahlberg och Lars Krantz hälsar välkomna**

12.00-13.00 **Lunch** -lokala restauranger erbjuder hela rätter och smakportioner

13.00-18.00 **Seminarie med föreläsningar**  
**Marknadsplats med utställare**  
**Försäljning av lokala produkter**  
**Guidade turer**

18.00-19.00 **Panel** - tillfälle att ställa frågor till föreläsarna

19.00 **Avslutning**

20.00 **Middag**

22.00 **Underhållning och dans i Valsverket**

## Deltagaravgift och anmälan

### Deltagaravgift

Seminarie, middag samt underhållning och dans 625:- ink moms

Seminarie samt underhållning och dans 425:- ink moms

### Anmälan

Skicka din anmälan via e-post till [katarina.hansson@wij.se](mailto:katarina.hansson@wij.se) **senast 12 maj 2006.**

Anmäl även om du är intresserad av att åka **buss t o r Stockholm - Ockelbo**

Nu kan du ta del av program och annan information på [www.upprorframagen.se](http://www.upprorframagen.se) och [www.wij.se](http://www.wij.se) . Läs även på [www.uproerframaven.dk](http://www.uproerframaven.dk) om våra danska kollegor. Har du frågor, skicka dem till [katarina.hansson@wij.se](mailto:katarina.hansson@wij.se) eller ring 070-2055185.

# VARMT VÄLKOMNA

**Monika Ahlberg och Wij Trädgårdar**

**WIJ  
TRÄD  
GÅRD  
AR**



**NUTEK**  
Verket för näringslivsutveckling

